

«Утверждаю»  
Заместитель директора  
по воспитательной работе  
МБОУ СОШ № 5, с. Камышовка  
Муравьева Н.Н.  
Приказ № 112  
От 01.09.2023 г

### План работы школьного спортивного клуба «Витязь» на 2023 – 2024 учебный год

#### Цель работы ШСК:

Вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация школьного спорта.

#### Задачи ШСК:

1. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.
2. Организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися, участие учащихся в школьных спортивно-массовых мероприятиях.
3. Участие в спортивных соревнованиях различного уровня.
4. Вовлечение в спортивно-массовую работу обучающихся, имеющих ограниченные возможности здоровья.
5. Закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств.
6. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
7. Профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм выработка потребности в здоровом образе жизни.
8. Подготовка учащихся к сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне».

№	Месяц	Спортивные мероприятия	Ответственный
1.	Август	1. Разработка, согласование программ дополнительного образования; программ внеурочной деятельности, расписание спортивных секций физкультурно-спортивной направленности	Завуч по ВР, учитель физической культуры.

2.	Сентябрь	<p>1.Заседание совета клуба -утверждение совета клуба -составление плана работы на учебный год - утверждение плана военно-патриотических и спортивно- массовых мероприятий - утверждение положения «Спортсмен года». - утверждение расписания спортивных секций.</p> <p>2. Проведение школьного этапа ГТО «Все на сдачу ГТО» среди учащихся 2-11 классов (уличные виды).</p> <p>3. Подготовка и проведение фестиваля ГТО (между 4 школами района)</p> <p>4.Начало работы спортивных секций.</p>	Завуч по ВР. Учитель физической культуры. Совет клуба, физорги.
3	Октябрь	<p>1. Классные часы: 1-4 «Здоровье – главная ценность человека», 5-7 «Культура ЗОЖ», 8-11 «Мое здоровье».</p> <p>2.Проведение школьного тура олимпиады по физической культуре.</p>	Классные руководители.
4.	Ноябрь	<p>1. Соревнования по подтягиваниям (м.), отжиманиям (д.), приуроченные к Дню отказа от курения (1-4; 5-11 классы). Третий четверг ноября.</p> <p>2. Проведение школьного этапа ГТО среди учащихся 2-11 классов (зальные виды).</p> <p>3. Соревнования по стритболу между школами района.</p> <p>4.Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.</p>	Совет клуба. Классные руководители. Учитель физической культуры.
5.	Декабрь	<p>1. Новогодние «Веселые старты среди учащихся 1-2; 3-4 классов».</p> <p>2. Новогодний турнир по баскетболу среди учащихся 6-7 классов (м-д).</p> <p>3.Пересдача нормативов ГТО среди учащихся 2-11 классов (по необходимости).</p> <p>4. Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения», приуроченный к дню рождения Олимпийского мишки.</p> <p>5. Оформление стенда «Рекорды школы № 5».</p>	Совет клуба. Классные руководители. Учитель физической культуры.
6.	Январь	1.Заседание совета клуба:	Завуч по ВР. Учитель

		<p>-подведение итогов за полугодие.</p> <p>2. Соревнования по пионерболу «Стремительный мяч» среди учащихся 5-7 классов, приуроченные к Дню рождения волейбола (9 февраля).</p> <p>3. Турнир по волейболу (смешанные команды, 8-11 классы).</p> <p>4. Первенство школы по лыжным гонкам (5-7, 8-11 классы)</p>	<p>физической культуры.</p> <p>Совет клуба, физорги, классные руководители.</p>
7.	Февраль	<p>1. Товарищеские встречи по волейболу с командами школ Смидовичского района.</p> <p>2. Участие в областной военно-спортивной игре «Волочаевка» (7-11 классы).</p> <p>3. Организация и проведение конкурса «Смотра строя и песни» среди учащихся 2-11 классов.</p> <p>4. Военно-патриотическое мероприятие «Служу России» (5-11 классы).</p> <p>5. Веселые старты для мальчиков к 23 февраля «Сильные, ловкие, быстрые». (1-2, 3-4 классы).</p> <p>6. Первенство школы по лыжным гонкам (2-3, 4-5, 6-7, 8-9, 10-11 классы).</p>	<p>Завуч по ВР. Учитель физической культуры.</p> <p>Совет клуба, физорги, классные руководители.</p>
8.	Март	<p>1. Подготовка и проведение конкурса среди девочек «Веселые старты - красота, здоровье, движение» (1-2; 3-4; 5-6, 8-9 классы).</p> <p>2. Турнир по прыжкам на скакалке, посвященный 8 марта (1-4; 5-11 классы)</p> <p>3. Районные соревнования по лыжным гонкам «Даниловская лыжня».</p> <p>4. Районные соревнования по волейболу.</p>	<p>Завуч по ВР. Учитель физической культуры.</p> <p>Совет клуба, физорги.</p>
9.	Апрель	<p>1. Общешкольные день здоровья «Мы за ЗОЖ», приуроченного ко Всемирному Дню здоровья (1-11 классы).</p> <p>-Веселые старты (1-2 кл.)</p> <p>-Баскетбольная эстафета (3-4 кл; 5-6 кл.);</p> <p>-Турнир по волейболу (7-8 кл.);</p> <p>- «Веселые старты дети-учителя» (9-11 кл.)</p> <p>2. Фотоконкурс «Я вместе со спортом, приуроченный ко Всемирному Дню здоровья».</p> <p>3. Сдача норм ГТО (1-11 классы).</p>	<p>Завуч по ВР. Учитель физической культуры.</p> <p>Совет клуба, физорги.</p>
10.	Май	<p>1. Итоговое заседание клуба:</p>	<p>Учитель физической</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>-Подведение итогов года</li> <li>-Отчет председателя совета клуба</li> <li>-Составление плана на следующий учебный год.</li> <li>2.Проведение военно-спортивной эстафеты, приуроченной к 9 мая (5-8; 9 - 11 классы).</li> <li>3. Участие в муниципальном туре «Президентские состязания».</li> <li>4. Подведение итогов конкурса «Спортсмен года».</li> </ul>	культуры. Совет клуба, физорги.
11.	Июнь	1.Организация спортивно-оздоровительной смены в летнем лагере с дневным пребыванием детей.	Завуч по ВР. Учитель физической культуры.