


«Утверждаю»

Заместитель директора

по воспитательной работе

МБОУ СОШ № 5 с. Камышовка

 Муравьева Н.Н.

Приказ № 112

г « 01 » 09 2023 г



### План работы школьного спортивного клуба «Витязь» на 2023 – 2024 учебный год

#### Цель работы ШСК:

Вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация школьного спорта.

#### Задачи ШСК:

1. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.
2. Организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися, участие учащихся в школьных спортивно-массовых мероприятиях.
3. Участие в спортивных соревнованиях различного уровня.
4. Вовлечение в спортивно-массовую работу обучающихся, имеющих ограниченные возможности здоровья.
5. Закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств.
6. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
7. Профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм выработка потребности в здоровом образе жизни.
8. Подготовка учащихся к сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне».

№	Месяц	Спортивные мероприятия	Ответственный
1.	Август	1. Разработка, согласование программ дополнительного образования; программ внеурочной деятельности, расписание спортивных секций физкультурно-	Завуч по ВР, учитель физической культуры.

		спортивной направленности	
2.	Сентябрь	<p>1. Заседание совета клуба</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- утверждение совета клуба</li> <li>- составление плана работы на учебный год</li> <li>- утверждение плана военно-патриотических и спортивно-массовых мероприятий</li> <li>- утверждение положения «Спортсмен года».</li> <li>- утверждение расписания спортивных секций.</li> </ul> <p>2. Проведение школьного этапа ГТО «Все на сдачу ГТО» среди учащихся 2-11 классов (уличные виды).</p> <p>3. Подготовка и проведение фестиваля ГТО (между 4 школами района)</p> <p>4. Начало работы спортивных секций.</p>	Завуч по ВР. Учитель физической культуры. Совет клуба, физорги.
3	Октябрь	<p>1. Классные часы: 1-4 «Здоровье – главная ценность человека», 5-7 «Культура ЗОЖ», 8-11 «Мое здоровье».</p> <p>2. Проведение школьного тура олимпиады по физической культуре.</p>	Классные руководители.
4.	Ноябрь	<p>1. Соревнования по подтягиваниям (м.), отжиманиям (д.), приуроченные к Дню отказа от курения (1-4; 5-11 классы). Третий четверг ноября.</p> <p>2. Проведение школьного этапа ГТО среди учащихся 2-11 классов (зальные виды).</p> <p>3. Соревнования по стритболу между школами района.</p> <p>4. Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.</p>	Совет клуба. Классные руководители. Учитель физической культуры.
5.	Декабрь	<p>1. Новогодние «Веселые старты среди учащихся 1-2; 3-4 классов».</p> <p>2. Новогодний турнир по баскетболу среди учащихся 6-7 классов (м-д).</p> <p>3. Передача нормативов ГТО среди учащихся 2-11 классов (по необходимости).</p> <p>4. Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения», приуроченный к дню рождения Олимпийского мишки.</p> <p>5. Оформление стенда «Рекорды школы № 5».</p>	Совет клуба. Классные руководители. Учитель физической культуры.

6.	Январь	<p>1.Заседание совета клуба: -подведение итогов за полугодие.</p> <p>2.Соревнования по пионерболу «Стремительный мяч» среди учащихся 5-7 классов, приуроченные к Дню рождения волейбола (9 февраля).</p> <p>3. Турнир по волейболу (смешанные команды, 8-11 классы).</p> <p>4. Первенство школы по лыжным гонкам (5-7, 8-11 классы)</p>	<p>Завуч по ВР. Учитель физической культуры. Совет клуба, физорги, классные руководители.</p>
7.	Февраль	<p>1.Товарищеские встречи по волейболу с командами школ Смидовичского района.</p> <p>2.Участие в областной военно-спортивной игре «Волочаевка» (7-11 классы).</p> <p>3.Организация и проведение конкурса «Смотра строя и песни» среди учащихся 2-11 классов.</p> <p>4. Военно-патриотическое мероприятие «Служу России» (5-11 классы).</p> <p>5. Веселые старты для мальчиков к 23 февраля «Сильные, ловкие, быстрые». (1-2, 3-4 классы).</p> <p>6. Первенство школы по лыжным гонкам (2-3, 4-5, 6-7, 8-9, 10-11 классы).</p>	<p>Завуч по ВР. Учитель физической культуры. Совет клуба, физорги, классные руководители.</p>
8.	Март	<p>1.Подготовка и проведение конкурса среди девочек «Веселые старты - красота, здоровье, движение» (1-2; 3-4; 5-6, 8-9 классы).</p> <p>2. Турнир по прыжкам на скакалке, посвященный 8 марта (1-4; 5-11 классы)</p> <p>3.Районные соревнования по лыжным гонкам «Даниловская лыжня».</p> <p>4.Районные соревнования по волейболу.</p>	<p>Завуч по ВР. Учитель физической культуры. Совет клуба, физорги.</p>
9.	Апрель	<p>1.Общешкольные день здоровья «Мы за ЗОЖ», приуроченного ко Всемирному Дню здоровья (1-11 классы). -Веселые старты (1-2 кл.) -Баскетбольная эстафета (3-4 кл; 5-6 кл.); -Турнир по волейболу (7-8 кл.); - «Веселые старты дети-учителя» (9-11 кл.)</p> <p>2. Фотоконкурс «Я вместе со спортом, приуроченный ко Всемирному Дню здоровья».</p> <p>3. Сдача норм ГТО (1-11 классы).</p>	<p>Завуч по ВР. Учитель физической культуры. Совет клуба, физорги.</p>

10.	Май	<p>1. Итоговое заседание клуба:  -Подведение итогов года  -Отчет председателя совета клуба  -Составление плана на следующий учебный год.</p> <p>2.Проведение военно-спортивной эстафеты, приуроченной к 9 мая (5-8; 9 - 11 классы).</p> <p>3. Участие в муниципальном туре «Президентские состязания».</p> <p>4. Подведение итогов конкурса «Спортсмен года».</p>	Учитель физической культуры. Совет клуба, физорги.
11.	Июнь	1.Организация спортивно-оздоровительной смены в летнем лагере с дневным пребыванием детей.	Завуч по ВР. Учитель физической культуры.